

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Topinambur-Kartoffel-Pfanne

Zutaten: 500 g Topis, 500 g Kartoffeln, 2 Zwiebeln, Öl, Curry, Salz und Pfeffer, Saure Sahne, Petersilie

Zubereitung: Die Topinambur gut putzen, die Kartoffeln schälen, beides in Würfel schneiden.

Die Zwiebel fein würfeln und in Öl mit etwas Knoblauch anschwitzen. Topis und Kartoffeln zugeben, anbraten und salzen, und bei geschlossenem Deckel garen. Evtl. etwas Flüssigkeit zugeben, muss aber nicht. Dabei ab und zu umrühren.

Wenn das Gemüse gar ist, kräftig würzen. Wer mag verfeinert noch mit Saurer Sahne und serviert mit gehackter Petersilie bestreut.

Dazu schmeckt ein Spiegelei und ein grüner Salat.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringt.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)