

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Krautsalat Amerikanisch

Zutaten: (für etwa 5 Personen) 750 g Weißkohl, 250 g Möhren, 1 Zwiebeln, 1 Lauchzwiebel, Salz, Pfeffer, Zucker, 250 g Vollmilchjoghurt, 250 g Salatmayonnaise, 1 Esslöffel Zitronensaft, 1 bis 2 Esslöffel Weinessig

Zubereitung: Kohl putzen, waschen, achteln und den Strunk entfernen. Kohl fein hobeln (mit der Küchenmaschine). Möhren schälen und grob raspeln. Zwiebeln schälen und reiben. Lauchzwiebel putzen, waschen und in feine Ringe schneiden. Das Gemüse gut vermischen und kneten. Mit Salz und 1 Teelöffel Zucker würzen.

Joghurt, Mayonnaise, Zitronensaft, Essig, Salz und Pfeffer verrühren und unter den Kohl mischen. Salat mindestens 2 Stunden stehen lassen. Nochmals abschmecken.

Tipp:

Eine Variante aus der russischen Küche: Vor dem Anrichten 1 Tüte Chips (Frit-Sticks) unter den Salat mischen.

Guten Appetit wünscht ihr **Gemüsebringt's**-Team
www.gemuese-bringts.com