

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Colcannon - Wirsing-Topf **irische oder westschottische Hauptmahlzeit**

Zutaten: 300 g Wirsing, 4 mehlig Kartoffeln, Butter, 1 Stange Porree, 125 ml Milch, Salz und Pfeffer, Petersilie

Zubereitung: Die gegarten Pellkartoffeln mit dem Stampfer gut zerdrücken, bis sie trocken und mehlig sind.

Den Wirsing vierteln, vom Strunk befreien und klein schneiden. Anschließend 10 min. in Salzwasser kochen, abgießen.

Den Porree in dünne Ringe schneiden und bissfest dünsten.

Alles miteinander vermengen. Soviel Milch und Butter zugeben, bis das ganze eine angenehm cremige Konsistenz hat.

Serviert wird dieses Gericht so: Portionsweise heiß auf den Teller geben, eine kleine Kuhle in die Mitte drücken und in diese sofort ein gutes Stück Butter legen.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Fr. 9 - 13 Uhr)