

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Zucchini- Möhren- Pfanne

Zutaten: 400 gr. Hackfleisch, 200 gr, Möhren in Scheiben, 1 Zwiebel gewürfelt, 3-4 Tomaten in Würfel, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Paprika, und frische Petersilie.

Zubereitung: Zwiebeln und Hackfleisch anbraten. Möhren, Zucchini und Tomaten dazugeben und 10 Min. köcheln lassen.
Mit den Gewürzen nach Bedarf abschmecken.
Kurz vor dem Servieren mit Petersilie bestreuen.

Dazu passt ein frischer Salat

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team
www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)