

Gemüse bringt's

Die Gemüsebox im Abonnement

Zuckerhut in Senfsauce

Zutaten: 1 kg Kartoffeln, 400ml. Gemüsebrühe, 4 Knoblauchzehen, 1 Zuckerhut, 4 Essl. Olivenöl, Salz, Pfeffer, 2 Essl. Zitronensaft, 150 gr. Creme fraiche, 1 Essl. Senfkörner, gehackte Petersilie.

Zubereitung: Die Kartoffeln schälen, in Achtel schneiden und in der Gemüsebrühe gar kochen. In der Zwischenzeit den Zuckerhut waschen und in kleine Streifen schneiden. Den Knoblauch abziehen, klein hacken und in dem Olivenöl anbraten. Den Zuckerhut dazufügen und leicht mitdünsten. Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft, Creme fraiche würzen. Noch einmal kurz aufwallen lassen. Die Kartoffeln, die Senfkörner und die Petersilie dazugeben.

Guten Appetit wünscht Ihr **Gemüse bringt's** -Team

www.gemuese-bringts.com, Tel. 02525-2560 (Telefonzeiten Di. und Do. 9 - 12 Uhr)